



DR. SUSANNE KESSEN
Ganzheitliche Kieferorthopädie



Maissuppe mit Kokosmilch

Exotisch lecker.

- Zubereitungszeit ca. 10 Minuten
- Kochzeit ca. 20 Minuten
- Kompletttca. 30 Minuten
- Perfekt für 4 Personen

Zutaten

- 2 Dosen Mais
- 1 Dose Kokosmilch
- 2 Zwiebeln
- 1 EL Öl
- 1/2 Liter Wasser
- 3-5 EL Fischsauce
- 1-2 TL Weißweinessig



Und so funktioniert's

1. Die Zwiebeln schälen und klein würfeln.
2. Öl im Topf erhitzen, die Zwiebeln darin andünsten.
3. Eine Dose Mais, die Hälfte der Kokosmilch und das Wasser dazugeben.
4. Mais und Zwiebeln im Topf pürieren.
5. Die zweite Dose Mais und den Rest Kokosmilch dazugeben und alles aufkochen.
6. Mit Fischsauce und Weißweinessig abschmecken und die Suppe servieren.