



DR. SUSANNE KESSEN

Ganzheitliche Kieferorthopädie

Informationen für unsere Patienten bei herausnehmbaren Zahnspangen

- **Gewöhnung an die Klammer:** Wenn die Zahnspange neu ist kann es ein paar Tage dauern bis man sich daran gewöhnt hat. Darum kann man stundenweise zunächst tagsüber beginnen, langsam steigern und dann die Zahnspange auch nachts tragen.
- **Tragezeit:** In der Regel sollte die Zahnspange drei bis vier Stunden am Tag und die ganze Nacht getragen werden. Nicht beim Essen und beim Sport tragen.
- **Einsetzen der Zahnspange:** Die Zahnarthelferin übt, wenn notwendig mit dem Patienten das Einsetzen der Zahnspange. Sollten Schwierigkeiten beim Einsetzen oder Herausnehmen der Klammer entstehen, vereinbaren Sie bitte kurzfristig einen Termin.
- **Reinigung:** Die Zahnspange sollte immer nach dem Tragen direkt gründlich mit einer harten Zahnbürste und Zahnpasta gereinigt werden. Nach Bedarf kann auch das Einlegen in eine Reinigungslösung (Cetron Pflegepulver bei uns erhältlich) notwendig werden.
- **Crozatgeräte nicht in Cetron oder Kukident einlegen.**
- **Aufbewahrung:** Die Zahnspange wird trocken in einer Zahnspangendose aufbewahrt. (an der Rezeption erhältlich)
- **Nachstellen der Zahnspange:** Nach den Anweisungen der Kieferorthopädin kann eine Klammer nachgestellt werden. Bitte diese Anweisungen genau beachten, ansonsten noch mal beim nächsten Termin nachfragen.
- **Bruch der Klammer:** Sollte die Klammer beschädigt sein, rufen Sie bitte an, um einen Termin zur Reparatur zu vereinbaren.

Gute Zahnpflege ist während einer kieferorthopädischen Behandlung noch wichtiger als sonst. Es können leichter Beläge (Plaque) auf den Zähnen haften bleiben, welche bei unzureichender Mundhygiene **Schmelzschäden, Karies und Zahnfleischentzündungen** zur Folge haben. Für eine gründliche Zahnreinigung benötigt man etwa **4 Minuten**. Die Zähne sollen morgens, nach den Mahlzeiten sowie am Abend gereinigt werden. Bei unzureichender Putztechnik haben unsere Patienten die Möglichkeit, die richtige Zahnpflege unter Anleitung geschulten Personals zu lernen und zu üben. Entsprechende Termine machen die Mitarbeiterinnen in der Anmeldung gern mit Ihnen aus.

Deswegen unbedingt die Zahnpflegeanleitungen beachten.