



DR. SUSANNE KESSEN

Ganzheitliche Kieferorthopädie

Informationen für unsere Patienten während einer festsitzenden Behandlung

Lieber Patient, folgende Anweisungen sollten nach und während der Behandlung beachtet werden:

- Nach dem Kleben der Brackets mindestens eine Stunde nicht essen.
- In den ersten Tagen empfehlen wir die Einnahme von Arnika Tabl. D12 (1 x tägl. 1 Tablette).
- In den ersten Tagen können Beschwerden auftreten, z.B. erhöhte Empfindlichkeit der Schleimhaut oder Schmerzen an den Zähnen. Bei Bedarf kann auch mal die Einnahme eines Schmerzmittels angezeigt sein. (Ibuprofen oder Paracetamol)
- Bei Druckstellen kann man eine kleine Kugel Wachs direkt auf das störende Bracket drücken, bis sich die Schleimhaut daran gewöhnt hat.
- Wenn der Bogen verrutscht und stört, bitte anrufen und einen Termin vereinbaren.
- Wenn sich ein Bracket löst, kann es beim nächsten Termin erneuert werden. Wir bitten Sie, uns anzurufen, damit wir das Kleben des Bracket beim nächsten Termin einplanen können.
- Um ein Lösen der Brackets zu vermeiden sollten harte Lebensmittel wie Möhren, Äpfel, Brotkrusten in kleine Stücke zerteilt werden und vorsichtig mit den Kauflächen zerkleinert werden. Auf keinen Fall abbeißen.
- Kaugummi, harte Bonbons etc. sollten während der festsitzenden Behandlung nicht verwendet werden.

Gute Zahnpflege ist während einer kieferorthopädischen Behandlung noch wichtiger als sonst. Insbesondere aber bei der Therapie mit festsitzenden Apparaturen, können leichter Beläge (Plaque) auf den Zähnen haften bleiben, welche bei unzureichender Mundhygiene **Schmelzschäden, Karies und Zahnfleischentzündungen** zur Folge haben. Auch wird die Zahnpflege durch die aufgeklebten Brackets und Bänder sowie die eingefügten Drahtbögen teilweise erheblich erschwert. Für eine gründliche Zahnreinigung benötigt man etwa **4 Minuten**. Die Zähne sollen morgens, und mittags nach den Mahlzeiten sowie am Abend gereinigt werden. Bei unzureichender Putztechnik haben unsere Patienten die Möglichkeit, die richtige Zahnpflege unter Anleitung geschulten Personals zu lernen und zu üben. Entsprechende Termine machen die Mitarbeiterinnen in der Anmeldung gern mit Ihnen aus.

Deswegen unbedingt die Zahnpflegeanleitungen beachten.